

Памятка «Подготовка к колоноскопии».

(создана на основе КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ)

За 3-5 дней до исследования . Дни диеты.

Бесшлаковая диета, как элемент подготовки, как правило, включает в себя прием легкоусваиваемой, рафинированной пищи, почти не содержащей неперевариваемых веществ, в течение 3-5 дней перед исследованием и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

Пациентам, находящимся на бесшлаковой диете, разрешаются:

- мясо: бульон с фрикадельками без овощей; различные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- рыба (нежирные сорта): блюда из трески, судака, окуня, щуки;
- молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир.
- фрукты и напитки, сладкое : чай, некрепкий кофе, компоты, кисели – без мякоти, сухофруктов, сахар мед, желе, сироп;
- масло (сливочное, растительное) в ограниченных количествах.

!!!! Для повышения эффективности подготовки при использовании стандартных схем учитывается также функциональное состояние толстой кишки. У пациентов с хроническими запорами в просвете кишки подготовка начинается за 5 дней до эндоскопического осмотра с назначения бесшлаковой диеты.

Если больной пользуется слабительными, в этот период он продолжает принимать привычные для него препараты не менее чем за 5 дней.

Из употребления исключаются:

- все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), хлеб, булки, печенье, крупы;
- все свежие, вареные, сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.);
- щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- молочные супы, крем-супы, окрошка, овощные и другие супы
- жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, соленья, колбасы, сосиски, консервы;
- жирные сорта рыбы;

- соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- молочные продукты: йогурт (содержащий наполнители — фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог;
- острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- сладости, не включенные в перечень разрешенных;
- бобовые, горох, чечевица и др.

Прием лекарственных препаратов при подготовке к колоноскопии.

Если Вы принимаете ПРОТИВОСВЕРТЫВАЮЩИЕ препараты, такие как Аспирин, Кардиомагнил, Плавикс или НПВП, то Вы подвергаетесь, хотя и небольшому, риску кровотечения. Поэтому Вам следует обсудить с Вашим лечащим врачом возможность прервать курс лечения за несколько дней до исследования и на несколько дней после. Если эти медикаменты используются только как средства профилактики, Вам рекомендуется прервать их прием примерно за неделю до процедуры. Пациенты, принимающие «Кумадин», подвержены высокому риску усиленного кровотечения в случае биопсии и удаления полипа во время процедуры. Поэтому рекомендуется прервать лечение этим препаратом примерно за неделю до процедуры и взвесить возможность его замены «Клексаном». В этом случае следует сделать коагулограмму (исследование свертывания) за день до процедуры. Также необходимо прекратить прием «Клексана» примерно за 12-24 часа до процедуры.

Пациенты, принимающие препараты железа в виде капсул и таблеток: Венофер, Мальтофер, Тотема, Ферлатум, Фенюльс, Феринжент, Ферроцерон, Ферроплекс, Ферронал, Феррокаль, Конферон, Тардиферон, Сорбифер для компенсации анемии, должны отменить данные лекарственные средства за 3 дня до процедуры.

Гипотензивный (**понижающий давление**) препарат, пьется накануне (утром), как обычно и вечером половина дозы.

За 1 день до исследования (накануне вечером). Начинаем готовиться.

1. Продолжаем соблюдать диету
2. Рекомендации всех российских, европейских и американских эндоскопических сообществ строго ДВУХДНЕВНАЯ раздельная (split) подготовка. Не пренебрегайте рекомендациями, т.к. и пациент и врач заинтересованы в 100% хорошей подготовке, чтобы можно было максимально точно обследовать кишечник.

ВНИМАНИЕ !!!! В конце подготовки жидкость, которая выходит из кишечника должна быть прозрачная. Необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения колоноскопии. Если Вы видите, что жидкость непрозрачная – уведомите об этом администраторов клиники по номеру 8-495-199-66-99 , для уточнения или переноса колоноскопии.

1 й этап подготовки.

Покупаем один из двух препаратов на выбор:

«Эзиклен» или «Фортранс» - помним, что препаратом выбора для подготовки к колоноскопии является «Фортранс», если Вы принимает препараты: 1. группы ингибиторов ангиотензин-конвертирующего фермента, такие как **Конвертин, Каптоприл, Капотен;** 2. препараты группы блокатора рецепторов

ангиотензина, такие как **Атаканд, Оксаар**; 3. имеется почечная недостаточность; 4. сердечная недостаточность; 5. сахарный диабет; 6. имеются симптомы, позволяющие заподозрить неспецифические заболевания толстого кишечника (болезнь Крона, НЯК).

- В этот день подготовка одинакова, для колоноскопии и с утра и вечером.

Начинаем готовиться и пить препарат.

17.00 – последний приём пищи (жидкие продукты – бульоны, чай, кисель) до исследования.

С **18.00 - 20.00** - принимается 2 литра жидкости:

1. «Фортранс» - растворяем в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс. Пьем по 1 литру в час 2 литра раствора, каждые 10 мин. по стакану, небольшими глотками.

2. «Эзиклен» - содержимое 1 флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до отметки 0,5 л и выпить с 18.00 до 19.00 постепенно, небольшими глотками. Далее с 19.00 до 20.00 выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай слабый) – 2 мерных стакана по 0,5 л.

Во время приема препаратов для подготовки к колоноскопии не следует лежать, двигательная активность должна быть умеренной. Можно ходить, делать домашние дела.

В день исследования!

1. Колоноскопия с утра (до обеда) – ничего не едим с предыдущего дня, не пьем за 6 часов до исследования.

2. Колоноскопия назначена в промежутке с 10.00 до 14.00 - накануне дня колоноскопии до 13.00 завтрак и обед из разрешенных продуктов. Ужин – только разрешенные жидкости. Прекращаем пить за 6 часов до исследования.

3. Колоноскопия вечером с 14.00 до 19.00. Накануне дня колоноскопии завтрак, обед и ужин до 16.00 согласно списку разрешенных продуктов. В день колоноскопии, с утра только разрешенные жидкости. **Прекращаем пить за 6 часов до исследования.**

2 этап подготовки.

Продолжаем принимать препарат + добавляем Симетикон в каплях.

Препарат, который вы принимали накануне «Эзиклен» или «Фортранс» растворяем, добавляем туда же 40 капель (160 мг) **Симетикона беби** (препараты «Эспумизан беби», «Боботик», «Сабсимплекс» только в каплях. капсулы и таблетки запрещены при подготовке). За 8 часов до начала исследования необходимо принять (время начала и окончания см в таблице ниже) всю жидкость:

1. «Фортранс» - растворяем в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс. Пьем по 1 литру в час 2 литра раствора, каждые 10 мин. по стакану, небольшими глотками.

2. «Эзиклен» - содержимое второго флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до отметки 0,5 л. Выпить в течении 1 часа, но не одномоментно. В течении следующего часа выпить литр прозрачной жидкости – воды, чай слабый.

За 6 часов до колоноскопии уже ничего нельзя пить и есть!!!!

Время Вашей Колоноскопии до обеда	Время приема жидкости в день колоноскопии	Время Вашей Колоноскопии после обеда	Время приема жидкости в день колоноскопии
8.00	00.00-2.00	14.00	6.00-8.00
9.00	1.00-3.00	15.00	7.00-9.00
10.00	2.00-4.00	16.00	8.00-10.00
11.00	3.00-5.00	17.00	9.00-11.00
12.00	4.00-6.00	18.00	10.00-12.00
13.00	5.00-7.00	19.00	11.00-13.00

Памятка «Удаление полипа кишечника» (эндоскопическая полипэктомия).

Эта памятка предназначена для пациентов, которые дают разрешение врачу-эндоскописту на удаление полипа при его обнаружении в процессе колоноскопии (под седацией и без нее) или знают о наличии полипа и идут сразу на колоноскопию с полипэктомией.

В соответствии с последним изданием от 2023 года «Рекомендации по ведению пациентов с эпителиальными образованиями толстой кишки» от «ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России» наши врачи-эндоскописты рекомендуют сделать следующие исследования:

- **коагулограмма** (система свертываемости крови) срок годности 2 недели
- **клинический анализ крови**, срок годности 2 недели
- **ЭКГ** с расшифровкой, срок годности 1 месяц

Просим отправить эти исследования нам на почту за 1-2 дня до колоноскопии operativkorolev@mail.ru с указанием Ф.И.О. пациента , даты колоноскопии и для кого исследования (ФИО врача).

Сдают анализы и делают ЭКГ пациенты, там где им удобно.