

Памятка «Подготовка к колоноскопии»

За 2 -3 дня до исследования . Дни диеты

Разрешено за 3 дня до колоноскопии: вся белковая пища – отварное мясо и птица за исключением колбасных изделий, нежирная рыба, нежирные кисломолочные продукты, творог, яйца. Нежирный прозрачный бульон, чай черный

Запрещено за 3 дня до колоноскопии: вся растительная пища – овощи и фрукты, ягоды, зелень, крупы и каши, орехи, хлеб. Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки и все, что не входит в раздел «разрешено».

Прием лекарственных препаратов при подготовке к колоноскопии.

1. Если Вы принимаете ПРОТИВОСВЕРТЫВАЮЩИЕ препараты, такие как Аспирин, Кардиомагнил, Плавикс или НПВП, то Вы подвергаетесь, хотя и небольшому, риску кровотечения. Поэтому Вам следует обсудить с Вашим лечащим врачом возможность прервать курс лечения за несколько дней до исследования и на несколько дней после. Если эти медикаменты используются только как средства профилактики, Вам рекомендуется прервать их прием примерно за неделю до процедуры. Пациенты, принимающие «Кумадин», подвержены высокому риску усиленного кровотечения в случае биопсии и удаления полипа во время процедуры. Поэтому рекомендуется прервать лечение этим препаратом примерно за неделю до процедуры и взвесить возможность его замены «Клексаном». В этом случае следует сделать коагулограмму (исследование свертывания) за день до процедуры. Также необходимо прекратить прием «Клексана» примерно за 12-24 часа до процедуры.
2. Пациенты, принимающие препараты железа в виде капсул и таблеток: Венофер, Мальтофер, Тотема, Ферлатум, Фенюльс, Феринжект, Ферроцерон, Ферроплекс, Ферронал, Феррокаль, Конферон, Тардиферон, Сорбифер для компенсации анемии, должны отменить данные лекарственные средства за 3 дня до процедуры.
3. Гипотензивный (**понижающий давление**) препарат, пьется накануне (утром), как обычно и вечером половина дозы.

За 1 день до исследования (накануне вечером). Начинаем готовиться.

1. Продолжаем соблюдать диету
2. Рекомендации всех российских, европейских и американских эндоскопических сообществ строго ДВУХДНЕВНАЯ раздельная (split) подготовка. Не пренебрегайте рекомендациями, т.к. и пациент и врач заинтересованы в 100% хорошей подготовке, чтобы можно было максимально точно обследовать кишечник.

1 й этап подготовки.

Покупаем один из трёх препаратов на выбор: «Эзиклен», «Пикопреп» или «Фортранс».

- Помним! Препаратом выбора для подготовки к колоноскопии является «**Фортранс**», если Вы принимает препараты группы ингибиторов ангиотензин-конвертирующего фермента, такие как **Конвертин, Каптоприл, Капотен**; препараты группы блокатора рецепторов ангиотензина, такие как **Атаканд, Оксаар**; имеется почечная недостаточность; сердечная недостаточность; сахарный диабет; имеются симптомы, позволяющие заподозрить неспецифические заболевания толстого кишечника (болезнь Крона, НЯК).
- В этот день подготовка одинакова, для колоноскопии и с утра и вечером.

Начинаем готовиться и пить препарат.

17.00 – последний приём пищи (жидкие продукты – бульоны, чай, кисель) до исследования.

С 18.00 - 20.00 - принимается 2 литра жидкости:

1. «**Пикопреп**» - 1 саше растворить в 150 мл воды и выпить небольшими глотками, далее в течении 2х часов выпить 1250 мл (5 стаканов по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.
2. «**Фортранс**» - растворяем в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс. Пьем по 1 литру в час 2 литра раствора, каждые 10 мин. по стакану, небольшими глотками.
2. «**Эзиклен**» - содержимое 1 флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до отметки 0,5 л и выпить с 18.00 до 19.00 постепенно, небольшими глотками. Далее с 19.00 до 20.00 выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай слабый) – 2 мерных стакана по 0,5 л.

Во время приема препаратов для подготовки к колоноскопии не следует лежать, двигательная активность должна быть умеренной. Можно ходить, делать домашние дела.

В день исследования!

1. Колоноскопия с утра (до обеда) – ничего не едим с предыдущего дня, не пьем за 6 часов до исследования.
2. Колоноскопия назначена в промежутке с 10.00 до 14.00 - накануне дня колоноскопии до 13.00 завтрак и обед из разрешенных продуктов. Ужин – только разрешенные жидкости. Прекращаем пить за 6 часов до исследования.
3. Колоноскопия вечером с 14.00 до 19.00. Накануне дня колоноскопии завтрак, обед и ужин до 16.00 согласно списку разрешенных продуктов. В день колоноскопии, с утра только разрешенные жидкости. Прекращаем пить за 6 часов до исследования.

2 этап подготовки.

Продолжаем принимать препарат + добавляем Симетикон в каплях.

Препарат, который вы принимали накануне «**Эзиклен**» или «**Пикопреп**» или «**Фортранс**» растворяем, добавляем туда же 40 капель (160 мг) **Симетикона беби** (препараты «Эспумизан беби», «Боботик», «Сабсимплекс» только в каплях. капсулы и таблетки запрещены при подготовке). За 8 часов до начала исследования необходимо принять (время начала и окончания см в таблице ниже) всю жидкость:

1. «**Пикопреп**» - 1 саше растворить в 150 мл воды и выпить небольшими глотками. Далее в течении 1-2 часов выпить 750 мл (3 стакана по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.
2. «**Фортранс**» - растворяем в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс. Пьем по 1 литру в час 2 литра раствора, каждые 10 мин. по стакану, небольшими глотками.
3. «**Эзиклен**» - содержимое второго флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до отметки 0,5 л. Выпить в течении 1 часа, но не одномоментно. В течении следующего часа выпить литр прозрачной жидкости – воды, чай слабый.

За 6 часов до колоноскопии уже ничего нельзя пить!!!!

Время Вашей Колоноскопии до обеда	Время приема жидкости в день колоноскопии	Время Вашей Колоноскопии после обеда	Время приема жидкости в день колоноскопии
8.00	00.00-2.00	14.00	6.00-8.00
9.00	1.00-3.00	15.00	7.00-9.00
10.00	2.00-4.00	16.00	8.00-10.00
11.00	3.00-5.00	17.00	9.00-11.00
12.00	4.00-6.00	18.00	10.00-12.00
13.00	5.00-7.00	19.00	11.00-13.00

В конце подготовки жидкость, которая выходит из кишечника должна быть прозрачная. Необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения колоноскопии.



Памятка «Удаление полипа кишечника» (эндоскопическая полипэктомия).

Эта памятка предназначена для пациентов, которые дают разрешение врачу-эндоскописту на удаление полипа при его обнаружении в процессе колоноскопии (под седацией и без нее) или знают о наличии полипа и идут сразу на колоноскопию с полипэктомией.

В соответствии с последним изданием от 2023 года «Рекомендации по ведению пациентов с эпителиальными образованиями толстой кишки» от «ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России» наши врачи-эндоскописты рекомендуют сделать следующие исследования:

- **коагулограмма** (система свертываемости крови) срок годности 2 недели
- **клинический анализ крови**, срок годности 2 недели
- **ЭКГ** с расшифровкой, срок годности 1 месяц

Просим отправить эти исследования нам на почту за 1-2 дня до колоноскопии operativkorolev@mail.ru с указанием Ф.И.О. пациента , даты колоноскопии и для кого исследования (ФИО врача).

Сдают анализы и делают ЭКГ пациенты, там где им удобно.