

## Подготовка к гастроскопии

### Накануне исследования (вечером):

- **Последний прием пищи** – до **20:00**.
- **Разрешенная еда**: легкая пища (исключить мясные продукты, творог, тяжелую и жирную еду).
- **Питьевой режим**: воду можно пить до отхода ко сну.
- **Лекарства**: перед сном таблетки не принимать.

### В день исследования:

- **Утром** нельзя **есть, пить, жевать жвачку**.
- **Чистка зубов** – без пасты.
- **Полоскание рта** водой разрешено (глотать воду **нельзя**).
- **Прием лекарств утром** – только после консультации с лечащим врачом или эндоскопистом.

### Если гастроскопия назначена на вторую половину дня (после 13:00):

- Накануне можно поесть **до 22:00**.
- Утром разрешен **легкий завтрак до 6:00**.

### Важно!

- **Нельзя пить менее чем за 6 часов до исследования**.
- Если процедура проводится **под седацией (медикаментозный сон)**, необходимо:
  - Сделать **ЭКГ с подробной расшифровкой** (годность 14 дней до исследования).
  - За **2 дня** отправить результаты на почту: [operativkorolev@mail.ru](mailto:operativkorolev@mail.ru).

Соблюдение этих рекомендаций обеспечит точность и безопасность исследования.